ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.	Servicio Social/ Modalidad/Estrategia:	Servicio Comunidad de Cuidado	1.1.	Unidad Operativa/ Lote/Zona:	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá							
1.2	Localidad:	N/A			2.1. Fecha de Ejecución:							
2.	Línea:	CUIDADO INTEGRAL- CUERPO Y MENTE			6	6	2023	al	28	6	2023	

2.2. Nombre del encuentro: PARADA GERONTOACTÍVATE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: MARTHA QUIROGA, ISMAEL CASTRO, LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar hábitos de vida saludable en las personas mayores del Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Cogua a través de diferentes espacios que contribuyan a mejorar el estado de salud, bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO
Promocionar el envejecimiento activo y saludables en las personas mayores a través de espacios gerogógicos que contribuyan al fortalecimiento cognitivo y multisensorial.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO	*Organizar materiales y espacios para la actividad. *Convocar a 67 personas durante el mes, para vincular en las actividades de la parada Gerontoactívate. *Desarrollar la actividad en los diversos espacios propuestos por las áreas de psicología y gerontología.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*Ejercicios lectores: 6,7,9 y 28 del mes de junio se realizó ejercicios de coloreado y lecturas, entregando el material de la biblioteca a las personas mayores con un buen uso de los elementos, se entregan ejemplares de revistas periodísticas, de viajes y libros para colorear con sus respectivos colores. Este tipo de dinámica promueve las habilidades de lectura y escritura, además que se enriquece el vocabulario de los asistentes. Leer y colorear estimulan la imaginación, la creatividad, desarrollar la fuerza motriz fina, la destreza, el agarre y la resistencia de las manos. Se vinculan 31 personas mayores *El 9 de junio se realiza ejercicio sensorial con elementos de la huerta, integrando a 7 personas mayores, estimulando sus sentidos a nivel táctil, olfativo y visual. Los asistentes reciben la información del entorno lo que les permite reconocer su entorno y aprender del mismo. *El 13 de junio se realizan ejercicios para la estimulación cognitiva utilizando elementos para la identificación de opuestos y contrarios, las 27 personas mayores lograron clasificar, ordenar y darle sentido a los objetos e imágenes estimulando sus funciones cognitivas como las Gnosis, atención, memoria, razonamiento, praxis, discriminación, comprensión y vocabulario.

3.3.3. MOMENTO	*Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia, se motiva a continuar participando en las actividades y se refuerza lo aprendido durante la jornada.

3.4.RECURSOS	
Revistas y libros Cartillas para colorear y colores	Fichas de objetos e imágenes Tierra, azadones, tijeras de jardinería y palitas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Para este mes se vincularon 65 personas mayores en las actividades, se logro estimular sentidos y funciones cognitivas a través de diversos materiales de acuerdo a las capacidades, habilidades y gustos de las personas mayores.

En constancia firman

Lilia Barreira CC 35055908

Ofelia Bernal CC 20278680

Margott Velandia CC 35327657

Ángela Virginia Fajardo
Coordinadora

Personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro 28/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

Powered by CamScanner

Ejercicio lector






6 jun. 2023 9:38:00 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontologia


6 jun. 2023 9:29:15 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


6 jun. 2023 9:37:55 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


6 jun. 2023 9:27:51 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


6 jun. 2023 9:28:21 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


6 jun. 2023 9:31:52 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 10:56:54 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 12:01:01 p. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 10:56:43 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 10:57:09 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 9:23:11 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 9:27:38 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 9:30:16 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


7 jun. 2023 10:57:04 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/Gerontología


9/06/2023 11:47:15
Hogar Nazareth Zipa//


9/06/2023 11:47:22
Hogar Nazareth Zipa//


9/06/2023 11:47:31
Hogar Nazareth Zipa//


28 jun. 2023 9:26:06 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


28 jun. 2023 9:26:27 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


Historia
28 jun. 2023 9:25:56 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología


28 jun. 2023 9:26:00 a. m.
Cundinamarca
Hogar Nazareth-Zipaquirá/ Gerontología

Estimulación






9/06/2023 11:11:17
Hogar Nazareth Zipa//


9/06/2023 11:47:06
Hogar Nazareth Zipa//

Estimulación cognitiva






martes, 13 de junio de 2023 11:51:56.582
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá estimulación cognitiva


martes, 13 de junio de 2023 11:12:23.543
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá estimulación cognitiva